



ENSINO FUNDAMENTAL 2 / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA 05/09/2022	3ª FEIRA 06/09/2022	4ª FEIRA 07/09/2022	5ª FEIRA 08/09/2022	6ª FEIRA 09/09/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	FERIADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE ALFACE AMERICANA E TOMATE BANANA NANICA		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ESCAROLA E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO <i>(C/ LOURO)</i> FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE ALFACE AMERICANA E TOMATE BANANA NANICA		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ESCAROLA E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO <i>(C/ LOURO)</i> FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA TANGERINA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE ALFACE AMERICANA E TOMATE BANANA NANICA		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ESCAROLA E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO <i>(C/ LOURO)</i> FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA TANGERINA



ENSINO FUNDAMENTAL 2 / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE RÚCULA E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA MELÃO	ARROZ E FAROFINHA <i>(C/ LOURO)</i> FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE ALFACE ROMANA E RABANETE TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE RÚCULA E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA MELÃO	ARROZ E FAROFINHA <i>(C/ LOURO)</i> FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE ALFACE ROMANA E RABANETE TANGERINA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE RÚCULA E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA MELÃO	ARROZ E FAROFINHA <i>(C/ LOURO)</i> FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE ALFACE ROMANA E RABANETE TANGERINA



ENSINO FUNDAMENTAL 2 / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE CRESPA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ <i>(C/ ORÉGANO)</i> MANGA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ ABOBRINHA SALADA DE COUVE E BETERRABA MELÃO	SOPA/ PAPA DE ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (PEITO), BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA. <i>(C/ MANJERICÃO)</i> TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE CRESPA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ <i>(C/ ORÉGANO)</i> MANGA	SOPA/ PAPA DE ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (PEITO), BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA. MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ ABOBRINHA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE COUVE E BETERRABA TANGERINA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE CRESPA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ <i>(C/ ORÉGANO)</i> MANGA	SOPA/ PAPA DE ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (PEITO), BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA. MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ ABOBRINHA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE COUVE E BETERRABA TANGERINA



ENSINO FUNDAMENTAL 2 / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ PANACHÊ SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MILHO SALADA DE FRUTAS (MAMÃO FORMOSA + MANGA + MELÃO)	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ VAGEM <i>(C/ NOZ MOSCADA)</i> SALADA DE ALFACE MIMOSA E RABANETE MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ PANACHÊ SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE BANANA NANICA	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE FRUTAS (MAMÃO FORMOSA + MANGA + MELÃO)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ VAGEM <i>(C/ NOZ MOSCADA)</i> SALADA DE ALFACE MIMOSA E RABANETE MELANCIA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ PANACHÊ SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE BANANA NANICA	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE FRUTAS (MAMÃO FORMOSA + MANGA + MELÃO)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ VAGEM <i>(C/ NOZ MOSCADA)</i> SALADA DE ALFACE MIMOSA E RABANETE MELANCIA