



## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA - A PARTIR DE 6 ANOS

|                             | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA   |
|-----------------------------|---|--|--|--|--|
|                             | 07/03/2022  | 08/03/2022   | 09/03/2022   | 10/03/2022   | 11/03/2022   |
| CAFÉ DA MANHÃ               | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  |
| MERENDA DA MANHÃ            | ARROZ E FEIJÃO<br><br>SASSAMI EM TIRAS C/<br>VAGEM<br><br>SAL. ACELGA E TOMATE<br><br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br><br>FAROFA DE PATINHO<br>MOÍDO CENOURA E<br>COUVE<br><br>SAL. ALMEIRÃO E BETERRABA<br><br>AMEIXA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO (COXA E<br>SOBRECOXA EM CUBOS)<br>C/ LENTILHA<br><br>SAL. PEPINO E TOMATE<br><br>KIWI | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE (PATINHO EM<br>TIRAS) C/ CHUCHU<br><br>SAL. ALFACE E RABANETE<br><br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE (LAGARTO EM<br>CUBOS) C/ BATATA DOCE<br><br>SAL. ESCAROLA E CENOURA<br><br>MELÃO |
| CAFÉ DA TARDE               | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA TARDE E DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO<br><br>SASSAMI EM TIRAS C/<br>VAGEM<br><br>SAL. ACELGA E TOMATE<br><br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br><br>FAROFA DE PATINHO<br>MOÍDO CENOURA E<br>COUVE<br><br>SAL. ALMEIRÃO E BETERRABA<br><br>AMEIXA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO (COXA E<br>SOBRECOXA EM CUBOS)<br>C/ LENTILHA<br><br>SAL. PEPINO E TOMATE<br><br>KIWI | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE (PATINHO EM<br>TIRAS) C/ CHUCHU<br><br>SAL. ALFACE E RABANETE<br><br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE (LAGARTO EM<br>CUBOS) C/ BATATA DOCE<br><br>SAL. ESCAROLA E CENOURA<br><br>MELÃO |



## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA - A PARTIR DE 6 ANOS

|                             | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA  | 6ª FEIRA  |
|-----------------------------|---|---|--|---|---|
|                             | 14/03/2022  | 15/03/2022  | 16/03/2022   | 17/03/2022  | 18/03/2022  |
| CAFÉ DA MANHÃ               | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  |
| MERENDA DA MANHÃ            | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS)<br>C/ PANACHÊ<br>SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ MILHO<br>SAL. ALFACE E BETERRABA<br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (PEITO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO<br>SAL. PEPINO E TOMATE<br>TANGERINA | MACARRÃO PARAFUSO<br>BOLONHESA DE PATINHO MOÍDO<br>SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + MAMÃO FORMOSA + MANGA)   | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ERVILHA<br>SAL. COUVE IN NATURA E CENOURA<br>MELANCIA |
| CAFÉ DA TARDE               | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA TARDE E DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS)<br>C/ PANACHÊ<br>SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ MILHO<br>SAL. ALFACE E BETERRABA<br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (PEITO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO<br>SAL. PEPINO E TOMATE<br>TANGERINA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ERVILHA<br>SAL. COUVE IN NATURA E CENOURA<br>SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + MAMÃO FORMOSA + MANGA) | MACARRÃO PARAFUSO<br>BOLONHESA DE PATINHO MOÍDO<br>MELANCIA   |



|                             |                  | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA  | 5ª FEIRA  | 6ª FEIRA                         |
|-----------------------------|------------------|---|--|---|---|----------------------------------|
|                             |                  | 21/03/2022  | 22/03/2022   | 23/03/2022  | 24/03/2022  | 25/03/2022                       |
| CAFÉ DA MANHÃ               | MERENDA DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA                                     | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA |
|                             |                  | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS)<br>C/ COUVE-FLOR<br>SAL. REPOLHO E BETERRABA | ARROZ E FEIJÃO<br>STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS)<br>SAL. MOSTARDA E CENOURA              | ARROZ E FAROFINHA<br>FEIJOADA DE CARNE (LAGARTO EM CUBOS)<br>SAL. PEPINO E TOMATE | ARROZ E FEIJÃO<br>SASSAMI EM TIRAS C/ VAGEM<br>SAL. ALFACE E RABANETE |                                  |
| MAÇÃ FUJI/ GALA             |                  | BANANA NANICA   | LARANJA PERA   | AMEIXA  |   |                                  |
| CAFÉ DA TARDE               |                  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA                                     |                                  |
| MERENDA DA TARDE E DA NOITE |                  | ARROZ E FEIJÃO<br>STROGONOFF DE PATINHO MOÍDO<br>SAL. REPOLHO E BETERRABA                         | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS)<br>C/ COUVE-FLOR<br>SAL. MOSTARDA E CENOURA | ARROZ E FAROFINHA<br>FEIJOADA DE CARNE (LAGARTO EM CUBOS)<br>SAL. PEPINO E TOMATE | ARROZ E FEIJÃO<br>SASSAMI EM TIRAS C/ VAGEM<br>SAL. ALFACE E RABANETE |                                  |
|                             |                  | MAÇÃ FUJI/ GALA   | BANANA NANICA  | LARANJA PERA  | AMEIXA  |                                  |



## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA - A PARTIR DE 6 ANOS

|                             | 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |
|-----------------------------|--|--|--|--|---|
|                             | 28/03/2022   | 29/03/2022   | 30/03/2022   | 31/03/2022   | 01/04/2022  |
| CAFÉ DA MANHÃ               | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA MANHÃ            | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA<br><br>SAL. ACELGA E BETERRABA<br><br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>STROGONOFF DE FRANGO (PEITO EM CUBOS)<br><br>SAL. ALFACE E RABANETE<br><br>TANGERINA | POLENTA<br><br>PATINHO MOÍDO C/ BRÓCOLIS<br><br>MELÃO                                    | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE (LAGARTO EM CUBOS) C/ ERVILHA<br><br>SAL. PEPINO E TOMATE<br><br>UVA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS) C/ ABOBRINHA<br><br>SAL. RÚCULA E CENOURA<br><br>BANANA NANICA |
| CAFÉ DA TARDE               | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  |
| MERENDA DA TARDE E DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA<br><br>SAL. ACELGA E BETERRABA<br><br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>STROGONOFF DE FRANGO (PEITO EM CUBOS)<br><br>SAL. ALFACE E RABANETE<br><br>TANGERINA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>PATINHO MOÍDO C/ BRÓCOLIS<br><br>SAL. PEPINO E TOMATE<br><br>MELÃO | POLENTA<br><br>CARNE (LAGARTO EM CUBOS) C/ ERVILHA<br><br>UVA                                    | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS) C/ ABOBRINHA<br><br>SAL. RÚCULA E CENOURA<br><br>BANANA NANICA |