



CECOIN

Divisão de Merenda Escolar - Louveira-SP

OUTUBRO /
2015

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/out	06/out	07/out	08/out	09/out
CAFÉ DA MANHÃ	leite integral c/ chocolate Pão francês c/ marg.	leite integral c/ café Rosquinha de coco	leite integral c/ chocolate Pão francês int. c/ marg.	leite integral c/ café Pão de broa c/ marg.	leite integral c/ chocolate Bisnaguinha c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango c/ creme de milho Sal. acelga e cenoura MAÇÃ ARGENTINA	Arroz e Feijão Carne c/ abobrinha Sal. alface e beterraba UVA/ NECTARINA	Arroz e Feijão Carne c/ soja SALADA DE FRUTAS melão+ mamão papaia+ manga	Arroz e Feijão Frango c/ jardineira de legumes Sal. rúcula e tomate UVA/ BANANA PRATA	Arroz e Feijão <u>omelete c/ espinafre</u> Sal. escarola e pepino ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	leite integral c/ café Pão francês c/ marg.	leite integral c/ chocolate Pão de broa c/ marg.	leite integral c/ café Pão francês int. c/ marg.	leite integral c/ chocolate Rosquinha de coco	leite integral c/ café Bisnaguinha c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Sopa de gema de ovo, batata, cenoura, brócolis, arroz e feijão. MAÇÃ ARGENTINA	Sopa de carne, batata doce, beterraba, abobrinha, macarrão de letrinhas e lentilha. UVA/ NECTARINA	Sopa de frango, mandioca, cabotian, chuchu, fubá e feijão branco. SALADA DE FRUTAS melão+ mamão papaia+ manga	Sopa de carne, mandioquinha, couve flor, vagem, aveia e grão de bico. UVA/ BANANA PRATA	Sopa de frango, cará, cenoura, ervilha e arroz. ABACAXI



CECOIN

Divisão de Merenda Escolar - Louveira-SP

OUTUBRO /
2015

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/out	13/out	14/out	15/out	16/out
CAFÉ DA MANHÃ	<p>DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA - PADROEIRA DO BRASIL</p>	leite integral c/ café Pão francês c/ marg.	leite integral c/ chocolate Rosquinha chocolate	leite integral c/ café Bolacha salgada	leite integral c/ chocolate Pão de broa c/ geleia
MERENDA DA MANHÃ		Arroz e Feijão Peixe c/ batata Sal· repolho roxo e tomate MAÇÃ ARGENTINA	Arroz e Feijão preto Farofa com cenoura e couve BEBIDA SOBREMESA INDIVIDUAL	MACARRÃO à bolonhesa c/ trigo em grão Sal· alface e pepino BANANA PRATA	Arroz e Feijão <u>Ovos mexidos c/ cheiro verde</u> Sal· repolho e beterraba UVA/ NECTARINA
CAFÉ DA TARDE		leite integral c/ chocolate Pão francês c/ marg.	leite integral c/ café Rosquinha chocolate	leite integral c/ chocolate Bolacha salgada	leite integral c/ café Pão de broa c/ geleia
MERENDA DA TARDE		Sopa de gema de ovo, batata, cabotian, brócolis, macarrão de letrinhas e feijão branco. MAÇÃ ARGENTINA	Sopa de carne, inhame, couve flor, vagem, fubá e feijão. SOBREMESA INDIVIDUAL	Sopa de frango, batata doce, beterraba, chuchu, aveia e grão de bico. BANANA PRATA	Sopa de carne, mandioca, cenoura, abobrinha, arroz e lentilha. UVA/ NECTARINA



CECOIN

Divisão de Merenda Escolar - Louveira-SP

OUTUBRO /
2015

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/out	20/out	21/out	22/out	23/out
CAFÉ DA MANHÃ	leite integral c/ café Pão francês c/ marg.	leite integral c/ chocolate bisnaguinha int. c/ marg.	leite integral c/ café PRODUTO INDIVIDUAL	leite integral c/ chocolate Pão de broa c/ marg.	leite integral c/ café Pão francês int. c/ geleia
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango c/ brócolis Sal. acelga e tomate MAÇÃ ARGENTINA	POLENTA Carne c/ pimentão verde e vermelho Sal. alface e beterraba UVA/ NECTARINA	Arroz e Feijão Carne c/ grão de bico Sal. pepino e tomate MANGA	Arroz e Feijão Strogonoff de frango Sal. escarola e rabanete UVA/ BANANA PRATA	Arroz e Feijão <u>Omelete de forno</u> Sal. mostarda e cenoura SOBREMESA INDIVIDUAL
CAFÉ DA TARDE	leite integral c/ chocolate Pão francês c/ marg.	leite integral c/ café bisnaguinha int. c/ marg.	leite integral c/ chocolate Pão de broa c/ marg.	leite integral c/ café PRODUTO INDIVIDUAL	leite integral c/ chocolate Pão francês int. c/ geleia
MERENDA DA TARDE	Sopa de gema de ovo, mandioquinha, cabotian, brócolis, aveia e feijão branco. MAÇÃ ARGENTINA	Sopa de carne, cará, beterraba, vagem, macarrão de letrinhas e lentilha. UVA/ NECTARINA	Sopa de frango, inhame, couve flor, abobrinha, fubá e feijão. MANGA	Sopa de carne, batata doce, cenoura, ervilha e arroz. UVA/ BANANA PRATA	Sopa de frango, mandioca, cabotian, chuchu, macarrão de letrinhas e grão de bico. SOBREMESA INDIVIDUAL



CECOIN

Divisão de Merenda Escolar - Louveira-SP

OUTUBRO /
2015

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/out	27/out	28/out	29/out	30/out
CAFÉ DA MANHÃ	leite integral c/ chocolate Pão francês c/ marg.	leite integral c/ café bolacha maisena	leite integral c/ chocolate Bolacha salgada	leite integral c/ café bisnaguinha int. c/ geleia	leite integral c/ chocolate Bisnaguinha c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango c/ panachê Sal. repolho roxo e tomate MAÇÃ ARGENTINA	Arroz e Feijão Carne c/ couve flor Sal. tomate e pepino UVA/ LARANJA	Arroz e Feijão Frango c/ vagem Sal. almeirão e beterraba NECTARINA	Arroz e Feijão Strogonoff de carne Sal. repolho e cenoura UVA/ MELANCIA	Arroz e Farofa de couve <u>Ovos cozidos c/ molho de tomate e ervilha</u> Sal. escarola e rabanete SOBREMESA INDIVIDUAL
CAFÉ DA TARDE	leite integral c/ café Pão francês c/ marg.	leite integral c/ chocolate bolacha maisena	leite integral c/ café Bolacha salgada	leite integral c/ chocolate bisnaguinha int. c/ geleia	leite integral c/ café Bisnaguinha c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Sopa de gema de ovo, batata, cenoura, vagem, fubá e feijão branco. MAÇÃ ARGENTINA	Sopa de carne, cará, couve flor, ervilha e aveia. UVA/ LARANJA	Sopa de frango, inhame, beterraba chuchu, macarrão de letrinhas e lentilha. NECTARINA	Sopa de gema de ovo, mandioquinha, cenoura, brócolis, arroz e feijão. UVA/ MELANCIA	Sopa de carne, mandioca, cabotian, abobrinha, aveia e grão de bico. SOBREMESA INDIVIDUAL