

EMEI



NOVEMBRO - 2014

Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral c/ chocolate pão francês c/ marg.	Leite integral c/ café Rosquinha de chocolate	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café pão francês c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango grão de bico Sal.repolho e cenoura MAÇÃ	Arroz e Feijão Carne c/ batata Sal.almeirão e beterraba BANANA	Arroz e Feijão Frango c/ creme de milho Sal.escarola e tomate FRUTA	Arroz e Feijão Farofa de carne , couve e cenoura Sal.alface e rabanete ABACAXI	Arroz e Feijão Carne em cubos c/ couve flor Sal.pepino e tomate MANGA
CAFÉ DA TARDE	Leite integral c/ café pão francês c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Rosquinha de chocolate	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão francês c/ marg.	Leite integral c/ café pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã

EMEI



NOVEMBRO - 2014

Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral c/ café pão francês c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café Bolacha maisena	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango c/ vagem Sal.acelega e beterraba MAÇÃ	Arroz e Feijão Carne em cubos c/ chuchu Sal.alface e tomate BANANA	MACARRÃO À bolonhesa c/ trigo em grão Sal.escarola e pepino FRUTA	Arroz e Feijão Frango c/ panachê Sal.rúcula e rabanete MELANCIA	Arroz e Feijão Carne c/ soja SALADA DE FRUTAS melão+ mamão + manga
CAFÉ DA TARDE	Leite integral c/ chocolate pão francês c/ marg.	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Bolacha maisena	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Arroz e Feijão Frango c/ panachê Sal.rúcula e rabanete FRUTA	MACARRÃO À bolonhesa c/ trigo em grão Sal.escarola e pepino MELANCIA	Idem à merenda da manhã

EMEI



NOVEMBRO - 2014

Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral c/ chocolate pão francês c/ marg.	Leite integral c/ café pão integral c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café Rosquinha de coco	Leite integral c/ chocolate pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Carne c/ jardineira Sal.rep. roxo e pepino MAÇÃ	Arroz e Feijão Frango c/ mandioca Sal.couve e tomate BANANA	Arroz e Feijão Carne em cubos c/ cabotian Sal.alface e rabanete FRUTA	Risoto de frango c/ cenoura, ervilha e milho Sal.escarola e beterraba ABACAXI	Sopa de carne, mandioquinha, cenoura, vagem, grão de bico e arroz LARANJA
CAFÉ DA TARDE	Leite integral c/ café pão francês c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão integral c/ marg.	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Rosquinha de coco	Leite integral c/ café pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Sopa de carne (coxão duro peça) , mandioquinha, cenoura, vagem, grão de bico e arroz LARANJA	Risoto de frango c/ cenoura, ervilha e milho Sal.escarola e beterraba ABACAXI



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	29/nov
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral c/ café pão francês c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Rosquinha de leite	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão francês c/ marg.	Leite integral c/ café pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango c/ quiabo Sal.repolho e rabanete MAÇÃ	Arroz e Feijão Carne c/ mandioquinha Sal.alface e tomate MELANCIA	Arroz e Feijão Frango c/ brócolis Sal.escarola e cenoura FRUTA	POLENTA Carne moída c/ pimentão verde e vermelho Sal.rúcula e beterraba BANANA	Arroz e Feijão Carne c/ feijão branco Sal.pepino e tomate MAMÃO
CAFÉ DA TARDE	Leite integral c/ chocolate pão francês c/ marg.	Leite integral c/ café Rosquinha de leite	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café pão francês c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	POLENTA Frango c/ brócolis Sal.escarola e cenoura FRUTA	Arroz e Feijão Carne moída c/ pimentão verde e vermelho Sal.rúcula e beterraba BANANA	Idem à merenda da manhã