

MERENDA



NOVEMBRO - 2014

Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA 03/nov	TERÇA 04/nov	QUARTA 05/nov	QUINTA 06/nov	SEXTA 07/nov
CAFÉ DA MANHÃ	Beb. Láctea chocolate pão francês c/ marg.	Beb. Láctea morango Rosquinha de chocolate	Beb. Láctea choc. branco pão de marg. c/ marg.	Beb. Láctea chocolate pão francês c/ marg.	Beb. Láctea morango pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango (peito cubos) grão de bico Sal.repolho e cenoura MAÇÃ	Arroz e Feijão Carne (patinho iscas) c/ batata Sal.almeirão e beterraba BANANA	Arroz e Feijão Frango (coxa cubos) c/ creme de milho Sal.escarola e tomate FRUTA	Arroz e Feijão Farofa de carne (patinho peça), couve e cenoura Sal.alface e rabanete ABACAXI	Arroz e Feijão Carne em cubos (lagarto peça) c/ couve flor Sal.pepino e tomate MANGA
CAFÉ DA TARDE	Beb. Láctea choc. branco pão francês c/ marg.	Beb. Láctea chocolate Rosquinha de chocolate	Beb. Láctea morango pão de marg. c/ marg.	Beb. Láctea choc. branco pão francês c/ marg.	Beb. Láctea chocolate pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã

MERENDA



NOVEMBRO - 2014

Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
CAFÉ DA MANHÃ	Beb. Láctea choc. branco pão francês c/ marg.	Beb. Láctea chocolate pão de marg. c/ marg.	Beb. Láctea morango Bolacha maisena	Beb. Láctea choc. branco pão de marg. c/ marg.	Beb. Láctea chocolate pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango (sassami tiras) c/ vagem Sal. acelga e beterraba MAÇÃ	Arroz e Feijão Carne em cubos (lagarto peça) c/ chuchu Sal. alface e tomate BANANA	MACARRÃO À bolonhesa (patinho moído) c/ trigo em grão Sal. escarola e pepino FRUTA	Arroz e Feijão Frango (coxa cubos) c/ panachê Sal. rúcula e rabanete MELANCIA	Arroz e Feijão Carne (patinho iscas) c/ soja SALADA DE FRUTAS melão+ mamão + manga
CAFÉ DA TARDE	Beb. Láctea morango pão francês c/ marg.	Beb. Láctea choc. branco pão de marg. c/ marg.	Beb. Láctea chocolate Bolacha maisena	Beb. Láctea morango pão de marg. c/ marg.	Beb. Láctea choc. branco pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Arroz e Feijão Frango (<i>coxa cubos</i>) c/ panachê Sal. rúcula e rabanete FRUTA	MACARRÃO À bolonhesa (patinho moído) c/ trigo em grão Sal. escarola e pepino MELANCIA	Idem à merenda da manhã

MERENDA



NOVEMBRO - 2014

Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
CAFÉ DA MANHÃ	Beb. Láctea morango pão francês c/ marg.	Beb. Láctea choc. branco pão integral c/ marg.	Beb. Láctea chocolate pão de marg. c/ marg.	Beb. Láctea morango Rosquinha de coco	Beb. Láctea choc. branco pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Carne (patinho iscas) c/ jardineira Sal.rep. roxo e pepino MAÇÃ	Arroz e Feijão Frango (coxa cubos) c/ mandioca Sal.couve e tomate BANANA	Arroz e Feijão Carne em cubos (lagarto peça) c/ cabotian Sal.alface e rabanete FRUTA	Risoto de frango (sassami tiras) c/ cenoura, ervilha e milho Sal.escarola e beterraba ABACAXI	Sopa de carne (coxão duro peça) , mandioquinha, cenoura, vagem, grão de bico e arroz LARANJA
CAFÉ DA TARDE	Beb. Láctea chocolate pão francês c/ marg.	Beb. Láctea morango pão integral c/ marg.	Beb. Láctea choc. branco pão de marg. c/ marg.	Beb. Láctea chocolate Rosquinha de coco	Beb. Láctea morango pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Sopa de carne (coxão duro peça) , mandioquinha, cenoura, vagem, grão de bico e arroz LARANJA	Risoto de frango (sassami tiras) c/ cenoura, ervilha e milho Sal.escarola e beterraba ABACAXI

MERENDA



NOVEMBRO - 2014

Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA 24/nov	TERÇA 25/nov	QUARTA 26/nov	QUINTA 27/nov	SEXTA 28/nov
CAFÉ DA MANHÃ	Beb. Láctea chocolate pão francês c/ marg.	Beb. Láctea morango Rosquinha de leite	Beb. Láctea choc. branco pão de marg. c/ marg.	Beb. Láctea chocolate pão francês c/ marg.	Beb. Láctea morango pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango (peito cubos) c/ quiabo Sal.repolho e rabanete MAÇÃ	Arroz e Feijão Carne (patinho iscas) c/ mandioquinha Sal.alface e tomate MELANCIA	Arroz e Feijão Frango (coxa cubos) c/ brócolis Sal.escarola e cenoura FRUTA	POLENTA Carne moída (coxão duro peça) c/ pimentão verde e Sal.rúcula e beterraba BANANA	Arroz e Feijão Carne (patinho cubos) c/ feijão branco Sal.pepino e tomate MAMÃO
CAFÉ DA TARDE	Beb. Láctea choc. branco pão francês c/ marg.	Beb. Láctea chocolate Rosquinha de leite	Beb. Láctea morango pão de marg. c/ marg.	Beb. Láctea choc. branco pão francês c/ marg.	Beb. Láctea chocolate pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	POLENTA Frango (<i>coxa cubos</i>) c/ brócolis Sal.escarola e cenoura FRUTA	Arroz e Feijão Carne moída (<i>coxão duro peça</i>) c/ pimentão verde e Sal.rúcula e beterraba BANANA	Idem à merenda da manhã