



A SOMBRA

idade: 2 e 3 anos

Num dia de sol em um lugar aberto e tranquilo, podemos pôr em prática a seguinte brincadeira de imitação.

Como Brincar:

- 1) O adulto responsável se posiciona ao lado da criança em um lugar ensolarado, de forma que ambos fiquem de costas para o sol.
- 2) Peça a ela que imite os movimentos do adulto olhando somente para a sombra.
- 3) Podem ser feitos vários movimentos: levantar o braço, andar de um lado para o outro, levantar uma perna, pular, etc.
- 4) Começa com movimentos fáceis de identificar e, aos poucos, vai tornando-os mais complexos.
- 5) E, para terminar, podem inverter os papéis e imitar os movimentos que a criança fizer.