

MERENDA

Secretaria Municipal de Educação



OUTUBRO - 2014

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral cereal de milho	Beb. lác. de choc. branco bolinho de chocolate	Beb. lác. de chocolate pão de marg. c/ geleia	Leite integral cereal de chocolate	Beb. lác. de choc. branco bolinho de laranja
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão preto Farofa de carne (patinho moído), ovo e banana Sal. rep. roxo e tomate SOBREMESA INDIVIDUAL	Lanche c/ carne moída (patinho moído) SOBREMESA INDIVIDUAL	MACARRÃO A bolonhesa (patinho moído) c/ trigo em grão Sal.alface e rabanete SOBREMESA INDIVIDUAL	Arroz e Feijão Carne (patinho cubos) c/ mandioca Sal.escarola e pepino SOBREMESA INDIVIDUAL	Lanche SALADA DE FRUTA manga + mamão + abacaxi
CAFÉ DA TARDE	Leite integral cereal de milho	Beb. lác. de chocolate bolinho de chocolate	Beb. lác. de choc. branco pão de marg. c/ geleia	Leite integral cereal de chocolate	Beb. lác. de morango bolinho de laranja
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Arroz e Feijão Carne (patinho cubos) c/ mandioca Sal.alface e rabanete SOBREMESA INDIVIDUAL	MACARRÃO A bolonhesa (patinho moído) c/ trigo em grão Sal.escarola e pepino SOBREMESA INDIVIDUAL	Idem à merenda da manhã

MERENDA

Secretaria Municipal de Educação



OUTUBRO - 2014

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
CAFÉ DA MANHÃ	Beb. lác. de chocolate Pão francês c/ marg.	Beb. lác. de morango Bolacha maisena	Beb. lác. de choc. branco Pão de marg. c/ marg.	Beb. lác. de chocolate Pão francês c/ marg.	Beb. lác. de morango Pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Carne (patinho cubos) c/ couve flor Sal.repolho c/ tomate MAÇÃ	POLENTA Frango (sassami tiras) c/ pimentão verde e vermelho Sal.alface c/ beterraba MELANCIA	Arroz e Feijão Carne em cubos (lagarto peça) c/ chuchu Sal.couve c/ cenoura FRUTA	Arroz e Feijão Frango (coxa cubos) c/ soja Sal.pepino c/ tomate MAMÃO	Arroz e Feijão Carne tiras (patinho iscas) c/ jardineira Sal.escarola c/ rabanete BANANA
CAFÉ DA TARDE	Beb. lác. de choc. branco Pão francês c/ marg.	Beb. lác. de chocolate Bolacha maisena	Beb. lác. de morango Pão de marg. c/ marg.	Beb. lác. de choc. branco Pão francês c/ marg.	Beb. lác. de chocolate Pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Arroz e Feijão Frango (sassami tiras) c/ pimentão verde e vermelho Sal.alface c/ beterraba MELANCIA	Idem à merenda da manhã	POLENTA Frango (coxa cubos) c/ soja Sal.pepino c/ tomate MAMÃO	Idem à merenda da manhã

MERENDA

Secretaria Municipal de Educação



OUTUBRO - 2014

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
CAFÉ DA MANHÃ	Beb. lác. de choc. branco Pão francês c/ marg.	Beb. lác. de chocolate Pão de marg. c/ marg.	Beb. lác. de morango Rosquinha de coco	Beb. lác. de choc. branco Pão de marg. c/ marg.	Beb. lác. de chocolate Pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango (<i>coxa cubos</i>) c/ lentilha Sal. acelga c/ cenoura MAÇÃ	Feijão Risoto de carne (<i>patinho moído</i>) + cenoura + milho + Sal. escarola c/ rabanete BANANA	Arroz e Feijão Carne cubos (<i>lagarto</i> <i>peça</i>) c/ mandioquinha Sal. alface c/ tomate FRUTA	Arroz e Feijão Frango (<i>peito cubos</i>) c/ cabotian Sal. almeirão c/ beterraba ABACAXI	Arroz e Feijão Carne (<i>patinho iscas</i>) c/ brócolis Sal. pepino c/ tomate LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	Beb. lác. de morango Pão francês c/ marg.	Beb. lác. de choc. branco Pão de marg. c/ marg.	Beb. lác. de chocolate Rosquinha de coco	Beb. lác. de morango Pão de marg. c/ marg.	Beb. lác. de choc. branco Pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Arroz e Feijão Carne cubos (<i>lagarto</i> <i>peça</i>) c/ mandioquinha Sal. escarola c/ rabanete BANANA	Feijão RISOTO de carne (<i>patinho moído</i>) + cenoura + milho + ervilha Sal. alface c/ tomate FRUTA	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã

MERENDA

Secretaria Municipal de Educação



OUTUBRO - 2014

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
CAFÉ DA MANHÃ	Beb. lác. de morango Pão francês c/ marg.	Beb. lác. de choc. branco Pão integral c/ marg.	Beb. lác. de chocolate Pão de marg. c/ marg.	Beb. lác. de morango Rosquinha de leite	Beb. lác. de choc. branco Pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Carne (<i>patinho iscas</i>) c/ feijão branco Sal.rep. roxo c/ pepino MAÇÃ	Arroz e Feijão Frango (<i>coxa cubos</i>) c/ vagem Sal.escarola c/ tomate MELANCIA	Arroz e Feijão Carne em cubos (<i>lagarto peça</i>) c/ abobrinha Sal.rúcula c/ cenoura FRUTA	Arroz e Feijão Strogonoff de frango (<i>sassami tiras</i>) Sal.alface c/ rabanete BANANA	Arroz e Feijão Carne moída (<i>coxão duro peça</i>) c/ panachê Sal.pepino c/ tomate MANGA
CAFÉ DA TARDE	Beb. lác. de chocolate Pão francês c/ marg.	Beb. lác. de morango Pão integral c/ marg.	Beb. lác. de choc. branco Pão de marg. c/ marg.	Beb. lác. de chocolate Rosquinha de leite	Beb. lác. de morango Pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã