



## Secretaria Municipal de Educação

## Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
DA MANHÃ	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café Rosquinha de chocolate	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão  Frango ( <i>peito cubos</i> ) <b>grão de bico</b>  Sal.repolho e cenoura <b>MAÇÃ</b>	Arroz e Feijão  Carne ( <i>patinho iscas</i> ) c/ <b>batata</b>  Sal.almeirão e beterraba <b>BANANA</b>	Arroz e Feijão  Frango ( <i>coxa cubos</i> ) c/ creme de <b>milho</b>  Sal.escarola e tomate <b>ÔVA</b>	Arroz e Feijão  Farofa de carne ( <i>patinho peça</i> ), <b>couve e cenoura</b>  Sal.alface e rabanete <b>ABACAXI</b>	Arroz e Feijão  <u>Ovo mexido c/ <b>ervilha</b></u>  Sal.pepino e tomate <b>MANGA</b>
CAFE DA TARDE	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Rosquinha de chocolate	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Sopa de legumes  <b>MAÇÃ</b>	Sopa de legumes  <b>BANANA</b>	Sopa de legumes  <b>ÔVA</b>	Sopa de legumes  <b>ABACAXI</b>	Sopa de legumes  <b>MANGA</b>



Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
DA MANHÃ	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café Bolacha maisena	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão  Frango (salsami tiras) c/ <b>vagem</b>  Sal. acelga e beterraba MAÇÃ	Arroz e Feijão  Carne em cubos (lagarto peça) c/ <b>chuchu</b>  Sal. alface e tomate BANANA	<b>MACARRÃO</b>  À bolonhesa (patinho moído) c/ <b>trigo em grão</b>  Sal. escarola e pepino NECTARINA	Arroz e Feijão  Frango (coxa cubos) c/ <b>panachê</b>  Sal. rúcula e rabanete MELANCIA	Arroz e Feijão  <u>Omelete</u> c/ <b>vagem</b>  SALADA DE FRUTAS melão + mamão + manga
CAFE DA TARDE	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Bolacha maisena	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Sopa de legumes  MAÇÃ	Sopa de legumes  BANANA	Sopa de legumes  NECTARINA	Sopa de legumes  MELANCIA	Sopa de legumes  SALADA DE FRUTAS melão + mamão + manga



## Secretaria Municipal de Educação

## Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
DA MANHÃ	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café Rosquinha de coco	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Risoto de frango ( <i>sassami tiras</i> ) c/ cenoura, ervilha e milho	Arroz e Feijão
	Carne (patinho íscas) c/ <i>jardineira</i>	Frango (coxa cubos) c/ <i>mandioca</i>	Carne em cubos ( <i>lagarto peça</i> ) c/ <i>cabotian</i>		<u>Omelete c/ cheiro verde</u>
	Sal.rep. roxo e pepino MAÇÃ	Sal.coque e tomate BANANA	Sal.alface e rabanete AMEIXA	Sal.escarola e beterraba ABACAXI	Sal.escarola e beterraba LARANJA
CARNE DA TARDE	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Rosquinha de coco	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Sopa de legumes MAÇÃ	Sopa de legumes BANANA	Sopa de legumes AMEIXA	Sopa de legumes ABACAXI	Sopa de legumes LARANJA



Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
DA MANHÃ	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Rosquinha de leite	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão  Frango <i>(peito cubos)</i> c/ <b>quitabo</b>  Sal.repolho e rabanete MAÇÃ	Arroz e Feijão  Carne (patinho iscás) c/ <b>mandioquinha</b>  Sal.alface e tomate MELANCIA	Arroz e Feijão  Frango <i>(coxa cubos)</i> c/ <b>brócolis</b>  Sal.escarola e cenoura OVA	<b>POLENTA</b>  Carne moída <i>(coxão duro peça)</i> c/ <b>pimentão verde e vermelho</b>  Sal.rúcula e beterraba BANANA	Arroz e Feijão  <u>Omelete de forno</u>  Sal.pepino e tomate MAMÃO
CAFE DA TARDE	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café Rosquinha de leite	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ café pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Sopa de legumes  MAÇÃ	Sopa de legumes  MELANCIA	Sopa de legumes  OVA	Sopa de legumes  BANANA	Sopa de legumes  MAMÃO