



# CECOIN

Divisão de Merenda Escolar - Louveira-SP

JANEIRO  
2015

	SEGUNDA 05/jan	TERÇA 06/jan	QUARTA 07/jan	QUINTA 08/jan	SEXTA 09/jan
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ café  bolacha maisena	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão  Carne c/ panachê de legumes  Sal· repolho e beterraba  MAÇÃ	Arroz e Feijão  Frango c/ pimentão vermelho e verde  Sal· alface e tomate  CARAMBOLA	Arroz e Feijão  Carne c/ ervilha  Sal· escarola e rabanete  GOIABA	Arroz e Feijão  Frango c/ grão de bico  Sal· couve e cenoura  BANANA	Arroz e Feijão  <u>Omelete c/ brócolis</u>  Sal· pepino e tomate  MANGA
CAFÉ DA TARDE	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ chocolate bolacha maisena	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina
MERENDA DA TARDE	Sopa de legumes  MAÇÃ	Sopa de legumes  CARAMBOLA	Sopa de legumes  GOIABA	Sopa de legumes  BANANA	Sopa de legumes  MANGA



# CECOIN

Divisão de Merenda Escolar - Louveira-SP

JANEIRO  
2015

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/jan	13/jan	14/jan	15/jan	16/jan
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ café  rosquinha de leite	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão  Carne c/ jardineira  Sal· rep· roxo e tomate  MAÇÃ	Arroz e Feijão  Frango c/ soja  Sal· alface e cenoura  PÊSSEGO	Arroz e Feijão  Carne c/ cabotian  Sal· mostarda e pepino  BANANA	Arroz e Feijão  Frango c/ mandioca  Sal· escarola e beterraba  ABACAXI	Arroz e Feijão  <u>Ovo c/ ervilha</u>  Sal· pepino e tomate  MAMÃO
CAFÉ DA TARDE	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ chocolate  rosquinha de leite	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina
MERENDA DA TARDE	Sopa de legumes  MAÇÃ	Sopa de legumes  PÊSSEGO	Sopa de legumes  BANANA	Sopa de legumes  ABACAXI	Sopa de legumes  MAMÃO



# CECOIN

Divisão de Merenda Escolar - Louveira-SP

JANEIRO  
2015

	SEGUNDA 19/jan	TERÇA 20/jan	QUARTA 21/jan	QUINTA 22/jan	SEXTA 23/jan
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral c/ café rosquinha de chocolate	FERIADO	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina
MERENDA DA MANHÃ	Risoto de frango + ervilha + milho + lentilha  Sal· acelga e cenoura  MAÇÃ		Arroz e Feijão  Carne c/ feijão branco  Sal· repolho e beterraba  MELANCIA	Arroz e Feijão preto  Farofa de carne c/ ovo e banana  Sal· alface e rabanete  BANANA	Arroz e Feijão  <u>Omelete c/ cheiro verde</u>  Sal· pepino e tomate  LARANJA
CAFÉ DA TARDE	Leite integral c/ chocolate rosquinha de chocolate		Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina
MERENDA DA TARDE	Sopa de legumes  MAÇÃ		Sopa de legumes  MELANCIA	Sopa de legumes  BANANA	Sopa de legumes  LARANJA



# CECOIN

Divisão de Merenda Escolar - Louveira-SP

JANEIRO  
2015

	SEGUNDA 26/jan	TERÇA 27/jan	QUARTA 28/jan	QUINTA 29/jan	SEXTA 30/jan
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ café  rosquinha coco	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ café  pão de margarina c/ margarina
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão  Frango c/ creme de milho  Sal· rep· roxo e tomate  MAÇÃ	Arroz e Feijão  Carne c/ abobrinha  Sal· escarola e pepino  BANANA	Arroz e Feijão  Frango c/ lentilha  Sal· alface e rabanete  GOIABA	Arroz e Feijão  Carne c/ vagem  Sal· rúcula e cenoura  PÊSSEGO	Arroz e Feijão  <u>Omelete de forno</u>  SALADA DE FRUTAS  MANGA+MAMÃO+ ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ chocolate  rosquinha coco	Leite integral c/ café pão de margarina c/ margarina	Leite integral c/ chocolate pão de margarina c/ margarina
MERENDA DA TARDE	Sopa de legumes  MAÇÃ	Sopa de legumes  BANANA	Sopa de legumes  GOIABA	Sopa de legumes  PÊSSEGO	Sopa de legumes  SALADA DE FRUTAS  MANGA+MAMÃO+ ABACAXI